



KONSUMENT
FÖRENINGEN
STOCKHOLM

MEDLEM STOCKHOLM

Nr 8 • 2017



För dig som har ett Coop-kort och är medlem i Konsumentföreningen Stockholm.

NYA VAPENDRAGARE FÖR KONSUMENTENS VÄL OCH VE

Konsumentföreningen Stockholm har drivit på i många olika konsumentfrågor under årens lopp. Sänk salthalten i våra livsmedel, Släng inte maten och Drick kranvatten istället för flaskvatten är några av budskapen. Från och med hösten 2017 är det Minna Hellman och Anna Lilja som ansvarar för det fortsatta arbetet.

– En majoritet av våra medlemmar (65 %) vill att föreningen ska jobba med konsumentfrågor, hälsa och miljö, så det är ett viktigt uppdrag som vi tar på stort allvar, säger Minna Hellman, som nu ansvarar för de konsumentfrågor som relaterar till hälsa.

Minna Hellman har en examen i livsmedelsvetenskap och har arbetat med konsument- och hälsofrågor på olika sätt i föreningen sedan 2011.

– Vårt motto kommer även fortsättningsvis vara sans och balans i debatten. När det gäller hälsa är det ofta allt annat än just balans i debatten. Vi ska göra vad vi kan för att motverka den utvecklingen. Folkhälsa, barn och fysisk aktivitet är andra viktiga områden, säger Minna Hellman.

Föreningen arbetar sedan tidigare för sänkt salthalt i maten och det arbetet kommer att fortgå.

– Vi är med i ett nystartat forskningsprojekt som syftar till att med olika metoder sänka salthalten i livsmedel,



Anna Lilja och Minna Hellman.

utan att smak, kvalitet och hållbarhet försämrats, säger Minna Hellman.

Anna Lilja är ekologisk ekonom och arbetar också hon i föreningen sedan tidigare, då framförallt med kommunikation och hållbarhetsfrågor.

– Det råder inget tvivel om att vi alla måste vara med i omställningen till en cirkulär ekonomi. Vi företrädere 775.000 medlemmar och vi ska göra vårt yttersta för att öka möjligheten för våra medlemmar att göra hållbara val i sin vardag.

Alla är inte jätteintresserade av miljöfrågor men de flesta kan ändå tänka sig att göra ett miljömässigt val – om det är enkelt. Vårt fokus är därför att det måste vara lätt att göra rätt, säger Anna Lilja, som ansvarar för de konsumentfrågor som relaterar till miljö.

Föreningens arbete med konsumentfrågor leddes tidigare av Louise Ungerth. I samband med att Louise fyllde 65 år övergick hon i egen verksamhet under namnet Louise Ungerth & Co.

Stockholm Act – en festival för hållbar utveckling

Under perioden 21-27 augusti har du möjlighet att lära dig allt om Agenda 2030. Agenda 2030 är ett avtal om 17 mål för hållbar utveckling, undertecknat av FN:s alla 193 medlemsländer. Målen berör alla och envar och nu har du möjlighet att sätta dig in i hur de berör just dig. Festivalen Stockholm Act koordineras av Stockholm Coordination Initiative och en rad olika aktörer är med och arrangerar. Festivalens mittpunkt är Kulturhuset Stadsteatern vid Sergels torg och där kommer det bland annat finnas möjlighet att lyssna på föreläsningar, delta i diskussioner och titta på utställningar. Läs mer på www.stockholmact.se.

THE
STOCKHOLM
ACT

Änglamarkspriset

Änglamarkspriset vill lyfta fram goda initiativ inom miljö och ekologi. Årets tema är food tech, smart teknik som möter mat. Nu kan du rösta på din favorit.

I år söker man en person, företag eller organisation som har tagit fram en innovation med potential för livsmedelsbranschen där man använder ny teknik. Det kan vara en lösning på hållbarhetsproblem som matsvinn, energi- och vattenförsörjning eller teknik som sparar på andra av planetens begränsade resurser. Årets finalister är utsedda och nu är det din uppgift att rösta på den du tycker ska vinna. Läs mer om varje finalist och rösta på coop.se.

Vinnaren får 100.000 kr och utses på Familjedagen på Skansen den 3 september.

ÅRETS FINALISTER

Grönska

Lokalt odlade grönsaker och örter som odlas med ett innovativt odlingssystem och som gör att vi kan odla grödor inomhus i urban miljö och året runt.

Klimatsmart ris (SLU)

Ett klimatsmart ris utvecklat av SLU som lyckats minska mängden metan från risodling.

Ignitia

Hyperlokala väderprognoser som levereras till småskaliga bönder i tropiska klimat via sms baserade på GPS-positionering.

Tebrito

Utvecklar proteinpulver från mjölmask.

Impact Vision

Vill skapa ett mer transparent och säkert globalt livsmedelssystem med hjälp av hyperspektralteknik. Tekniken innebär att man kan ta en bild av en matvara och förstå näringsinnehållet, färsknivåerna och hur mycket protein, fett eller fukt det innehåller.



ÄNGLAMARKSPRISET

Rösta på coop.se

Ditt bästa råd till en 15-åring

Vad skulle du vilja säga till ditt 15-åriga jag? Den frågan ställer organisationen Mentor Sverige till alla vuxna under ett stort event på Stockholms Centralstation den 14 september.

Att vara tonåring är inte alltid lätt, det är ett påstående som gäller oavsett bakgrund och omständigheter. Många unga upplever att de saknar tillräckligt med stöd från vuxna. Det här försöker Mentor råda bot på genom att erbjuda ungdomar mellan 13-17 år en egen mentor.

OLIKA TYPER AV MENTORER

Som volontär matchas man med en ungdom utifrån intressen och personlighet. Sedan träffas man två gånger i månaden och hittar på roliga aktiviteter – går på bio, ser en utställning eller bara pratar över en fika. Din roll som vuxen är framförallt att kunna lyssna, stötta och ge inspiration inför framtiden.

Det finns flera olika typer av mentorskap. Som **jobbmentor** får du till exempel träffa ungdomar i grundskolan och berätta om ditt arbete och vägen dit. Yrkeslivet kan kännas både främmande och skrämmande när man går i skolan.

TRÄFFA MENTOR PÅ CENTRALEN

Den 14 september tar Mentor Sverige över Centralstationen i Stockholm med ett stort event på temat "Vad skulle du vilja säga till ditt 15-åriga jag?". Före, under och efter eventet kan man gå in på mentor.se och lämna sitt råd digitalt.

– Vi vill att alla vuxna, som vill och kan, lämnar sina råd till oss. Alla kan vara en förebild, någon som stöttar, någon som förstår. Att lämna ett råd till sig själv är första steget för att bli en mentor på riktigt, säger Karin Jordås, Mentor Sveriges generalsekreterare.



Det blir ett gediget program som riktar sig både till ungdomar och vuxna. Och allt går att följa på distans via digitala kanaler.

– Vi har många aktiviteter under hela dagen; inspirationsföreläsningar, artister, dans, paneldebatter, tävlingar och prova på-aktiviteter. Vi vill inspirera alla vuxna att ta sitt ansvar och bli mentor för en ung människa, säger Karin Jordås.

KfS är generalpartner till Mentor och det innebär bland annat att du som är medlem får tillfälle att gå på Mentors föräldrakurser och seminarier helt kostnadsfritt. Håll utkik här i Medlem Stockholm och på webben under hösten.

VILKA KVINNOR?

I juni 2016 invigdes skulpturen Kvinnan i Fredsarbetet av Peter Linde. Den står på Djurgården och är en hyllning till alla de kvinnor som arbetat, och arbetar, för fred. Två särskilt framstående och internationellt respekterade kvinnor är avbildade i relief på sockeln. Vilka är kvinnorna?

Lämna ditt svar senast 12 september på www.kfstockholm.se/tavling eller skicka ett vykort till KfS, Box 3259, 103 65 Stockholm. Tjugo vinnare får två fribiljetter var till Skansen. Vinnarna meddelas personligen och namnen publiceras tillsammans med rätt svar på vår webbplats.

Rätt svar i förra numret:

Lilla elefanten drömmer står på Greta Garbos torg, Södermalm.

Tävlingen!





FAMILJEDAG PÅ SKANSEN

SÖNDAG 3 SEPTEMBER KL 10-16

EKOSTIGEN • SKANSENTÅGET • CIRKUSSKOLA
MEDLEMSRABATTER • HALVA PRISET PÅ KARUSELLER
AKTIVITETER FÖR BARNEN • TIPSPROMENAD MED FINA PRISER

PÅ SOLLIDENSCENEN KL 12.00, FÖR DE MINSTA:

BAMSE - SÅNG & DANSFÖRESTÄLLNING

PÅ SOLLIDENSCENEN KL 14.00:

**ACE WILDER • LOVE ANTELL
BENJAMIN INGROSSO • MARK LEVENGOOD
UTDELNING AV ÄNGLAMARKSPRISET**

FRITT INTRÄDE FÖR MEDLEMMAR.
SAMMA KORT, NYTT UTSEENDE!



KONSUMENT
FÖRENINGEN
STOCKHOLM

Upp till två vuxna och fyra barn per kort.
KFS är stolt projektpartner till Lill-Skansen.
Läs mer på
www.kfstockholm.se

KONSUMENTFÖRENINGEN STOCKHOLM I SAMARBETE MED LIFELINE MANAGEMENT

THE SHOW

15 DECEMBER 2017

of Christmas

**PETER JÖBACK
WIKTORIA
SABINA DDUMBA
MAGNUS CARLSON
MARTIN STENMARCK
LILL-BABS
Konferencier: MARK LEVENGOOD**

Varmt välkommen till en stjärnspäckad musikkväll i Ericsson Globe.
Du som är medlem och har ett Coop-kort får köpa biljetter för 120 kr*.
Ange kod KFS2017. Ring 0771-3100 00 eller gå in på www.kfstockholm.se



KONSUMENT
FÖRENINGEN
STOCKHOLM

* Värde 350-700 kr. Serviceavgift tillkommer. Max 5 biljetter per Coop-kort. Med reservation för slutförsäljning.

MEDLEMSEERBJUDANDEN



Erbjudandena gäller för dig som har ett Coop-kort och är medlem i Konsumentföreningen Stockholm. Vill du ha fler erbjudanden? Logga in på coop.se och gå till "Mina inställningar". Bocka i att du vill ha Coops nyhetsbrev så får du vårt e-utskick varje månad.

Fotograf: Helen Karlsson



Seminarium: Träna för din hjärna 150 kr

Vill du bli mer stresstålig, må bättre, förbättra ditt minne och bli mer kreativ och intelligent? Se då till att röra på dig. Vi gör en repris på föreläsningen med Anders Hansen, överläkare i psykiatri, där han berättar om den senaste vetenskapen kring hur träning direkt påverkar hjärnans funktioner och vår hälsa. Anders har skrivit böckerna "Hälsa på recept" och "Hjärnstark".

Medlemserbjudande: 150 kr som betalas vid anmälan. (Ej medlem 300 kr.)

Tid: Onsdag 6 sept kl 18-20

Plats: Aula Magna, Stockholms Universitet, Frescati

Anmälan och mer info: Obligatorisk anmälan på www.kfstockholm.se/erbjudanden



Seminarium: Tonåringar och deras föräldrar Kostnadsfritt

Louise Hallin, leg. psykoterapeut och leg. barn-morska med specialistutbildning i barn och ungdomspsykiatri föreläser om tonåringens utveckling 13-18 år. Få tips om hur ni kan fördjupa kontakten och ha roligt tillsammans. Föreläsningen avslutas med frågestund. Louise Hallin är känd från Knattetimmen i SR och podden Kära barn.

Medlemserbjudande: Kostnadsfritt (Ej medlem 150 kr som betalas vid anmälan.)

Tid: Tisdag 19 sept kl 18-20

Plats: ABF, Sveavägen 41, Stockholm. Zetasalen.

Anmälan och mer info: Obligatorisk anmälan på www.kfstockholm.se/erbjudanden



Anna Karenina på Dramaten 20 % rabatt

Anna Karenina blir blyxtförälskad i officeren Vronskij och inser plötsligt att hon är olyckligt gift. Men hur hon än gör väntar tragedin: Lämna man och barn, sitt liv och sin ställning – eller neka sig själv kärlek och frihet? Anna Karenina av Lev Tolstoj ses som ett av litteraturhistoriens främsta verk. Nu spelas pjäsen på Dramaten för första gången. Regi: Tobias Theorell. I rollerna: Livia Millhagen,

Per Svensson, Erik Borgeke, Emma Broomé, Andreas Rothlin Svensson med flera.

Medlemserbjudande: 20 % rabatt på ordinarie priser. Prisexempel 360 kr parkett (ord. pris 450 kr)

Tid: Utvalda föreställningar i sept och okt

Bokning: www.kfstockholm.se/erbjudanden

DRAMATEN



Fängslande guidning med lunch 210 kr

Följ med på en visning på Långholmen och lär dig mer om fängelsets spännande historia. Från spinnhusets dagar på 1700-talet fram till fängelset lades ner 1975. Vi besöker Långholmens museum med en guide och avslutar med en härlig lunch på Långholmens Wårdshus (kall inkokt lax med dillmajonnäs och pressgurka. Sallad smör och bröd samt lättöl/mineralvatten).

Medlemserbjudande: Guidning och lunch 210 kr (ord pris 275 kr).

Tid: På måndagar under perioden 21 aug – 30 okt 2017. Guidning kl 13 och lunch kl 14.

Mer info och bokning:

www.kfstockholm.se/erbjudanden

LÅNGHOLMEN WÅRDSHUS

Kontaktinfo

KfS, Box 3259, 103 65 Stlm. Tel 08-714 39 60
info@kfstockholm.se
www.kfstockholm.se

Medlemsservice

Frågor om medlemskap
tel 0771-17 17 17, val 2 + 2, vardagar kl 8-18.
medlemsservice@kf.se

Konsumentföreningen Stockholm

Konsumentföreningen Stockholm är en av huvudägarna i Coop. Vår viktigaste uppgift är därför att göra Coop så bra som möjligt för våra 775.000 medlemmar. Nyckeln till dina medlemserbjudanden är Coop-kortet. Vår övertygelse är att vi tillsammans bidrar till ett mer hållbart samhälle.

Ansvarig utgivare: Helen Persson, KfS. Redaktör: Lena Aronsson, KfS.
Layout: AD Design. Tryck: Strålfors, Ljungby.

